



Avaliação Pessoal

DualDrive

Ambidestria Individual

EXEMPLO

PREPARADO PARA

Maria Exemplo

Diretora de Operações · Empresa Exemplo S.A.

Data: 13/10/2026 · Pedido: EXEMPLO

Antes de ler

Este é um relatório de exemplo, criado com respostas e dados fictícios para mostrar o formato e o conteúdo da entrega.

Os índices, estágios, perfis, comparações e recomendações não descrevem nenhuma pessoa ou empresa real e não devem ser usados para decisões.

O relatório oficial é gerado com as respostas de quem compra a avaliação, sem marca d'água, e é enviado para o e-mail informado no pedido.

Conheça os produtos em www.ideavus.com.br/loja

EXEMPLO

Resumo

O essencial deste relatório em uma página.

ÍNDICE

58

ESTÁGIO

Emergente

PERFIL

Executor(a)

Três forças

Influência Ambidestra
Mentalidade de Aprendizado
Execução e Refinamento

75

71

67

Três prioridades

Exploração e Descoberta
Conexões e Autonomia
Alternância e Integração

38

46

50

PRIMEIRA AÇÃO, AINDA ESTA SEMANA

Anote um incômodo do seu trabalho que poderia ser resolvido de outro jeito.

Seu resultado

O índice vai de 0 a 100 e resume suas respostas sobre os seis pilares. O estágio indica em que ponto do seu desenvolvimento você está hoje, pela sua própria leitura.

58

de 100

ESTÁGIO

Emergente

Você já combina os dois modos em algumas situações, mas sem consistência.

Os seis estágios



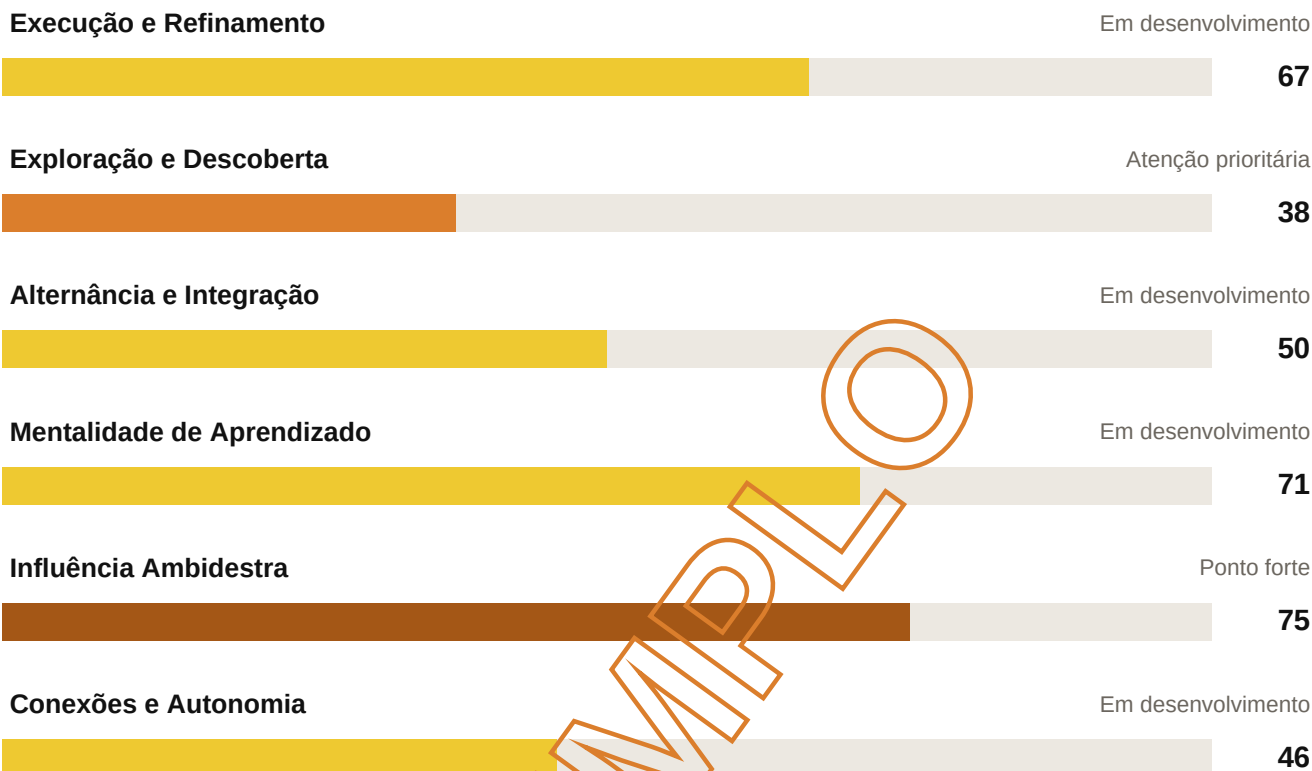
O que este estágio pede agora

- Trabalhar a dimensão mais baixa com um plano de 90 dias e retorno de pares.
- Levar um aprendizado novo para dentro de uma rotina que você já executa.
- Definir, em cada projeto, momentos de abrir para ideias e de fechar para entregar.

Esta é uma avaliação de desenvolvimento pessoal. Ela descreve comportamentos no trabalho, não traços de personalidade.

Os seis pilares

Cada barra mostra seu resultado no pilar, de 0 a 100. A cor indica onde concentrar seu desenvolvimento.



PONTO MAIS FORTE

Influência Ambidestra · 75

PONTO QUE PEDE MAIS ATENÇÃO

Exploração e Descoberta · 38

Seu perfil

A combinação dos seus pilares forma um padrão de comportamento. Ele não define quem você é; descreve como você tende a agir hoje no trabalho, e pode mudar.

Executor(a)

Sua execução está acima de 60 e sua exploração abaixo: você entrega com qualidade e é reconhecido(a) por isso, mas renova pouco. Em contextos de mudança rápida, a excelência no conhecido pode virar armadilha de competência.

Recomendação central

Proteja duas horas por semana para exploração e rode um experimento pequeno por mês.

EQUILÍBRIO

71

100 = os dois modos no mesmo nível

COMBINAÇÃO

25

força conjunta dos dois modos

O Equilíbrio mostra se você pende para um lado; a Combinação mostra a força dos dois modos juntos. O ideal é ter ambos altos. Equilíbrio alto com Combinação baixa indica que os dois modos estão igualmente pouco desenvolvidos.

O que formou este perfil

PILARES QUE PUXAM

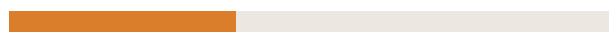
Execução e Refinamento



67

PILARES QUE SEGURAM

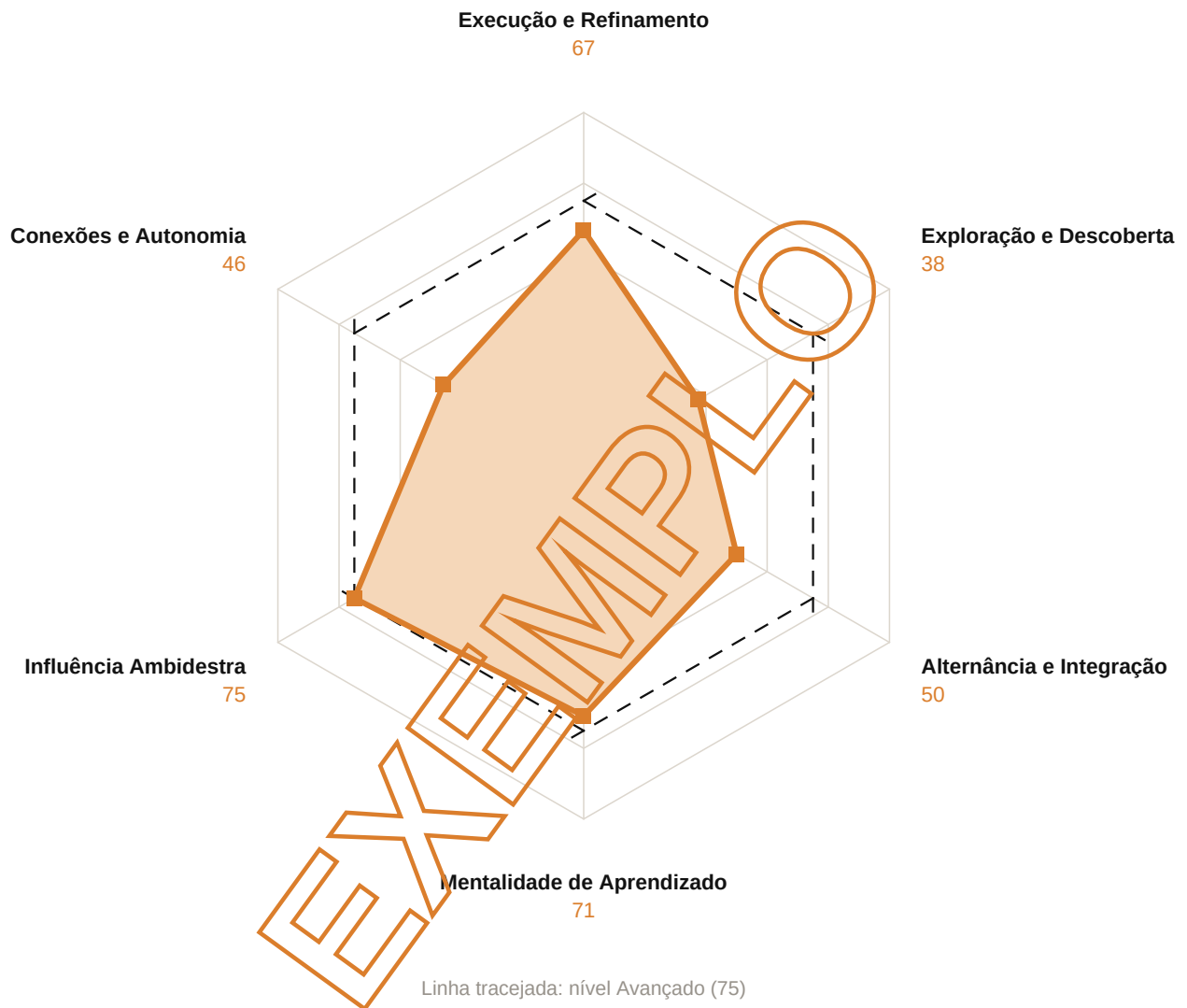
Exploração e Descoberta



38

Seu perfil em radar

O desenho mostra o formato do seu perfil. Quanto mais regular, mais equilibrado; pontas e recuos mostram onde você se apoia e onde há espaço para crescer.

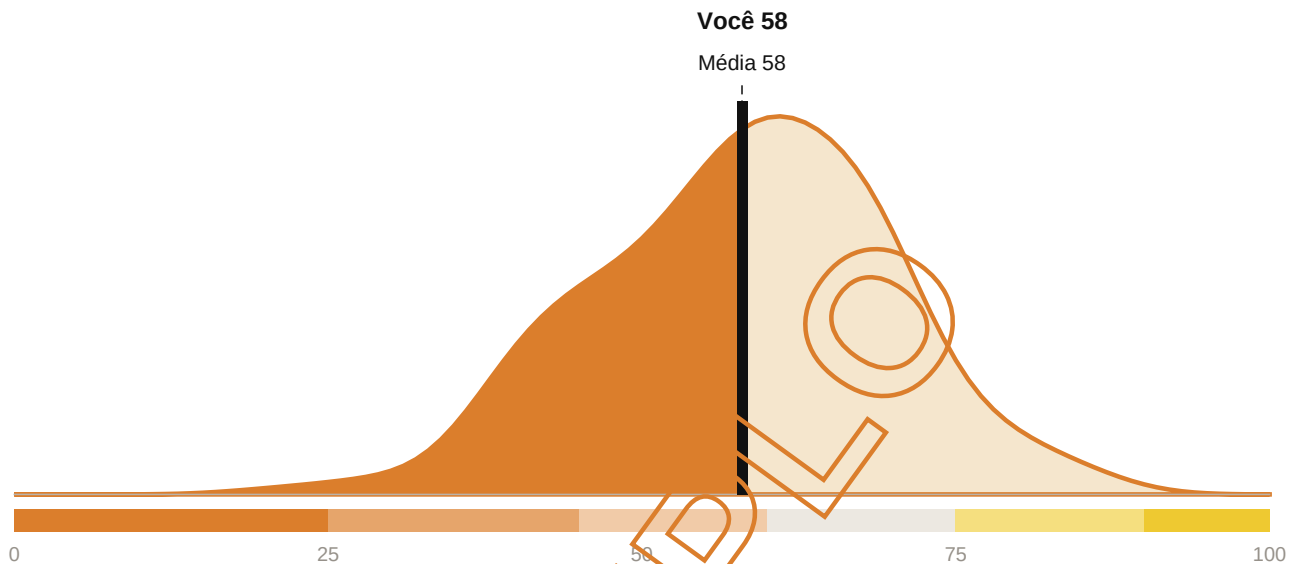


Equilíbrio do perfil

Distância entre o pilar mais alto e o mais baixo: 38 pontos. Perfil com contrastes fortes: um ou dois pilares estão bem abaixo dos demais e tendem a limitar o resultado dos outros. Comece por eles.

Como você se compara

A curva mostra como se distribuem os índices de quem já respondeu a este instrumento. O marcador indica a sua posição.



Seu índice está acima de 44% dos respondentes.

Base de comparação: 240 respondentes. Exemplo com base fictícia, apenas para demonstração.

Seus pilares em relação à média



A comparação mostra posição relativa, não qualidade absoluta. Bases de comparação mudam com o tempo e com o perfil de quem responde.

Mapa de calor das suas respostas

Cada quadrado é uma afirmação, organizada por pilar. As cores vão do laranja (discordo) ao dourado (concordo) e mostram onde o resultado de cada pilar se concentra.



Afirmações em destaque

As afirmações com as respostas mais altas e mais baixas. Elas ajudam a transformar o índice em exemplos concretos do dia a dia.

Onde você mais se reconhece

5

Dou espaço para ideias independentes nas discussões que conduzo.

Influência Ambidestra

4

Dedico tempo a melhorar processos, produtos ou serviços com os quais já trabalho.

Execução e Refinamento

4

Busco aperfeiçoar continuamente a forma como realizo minhas tarefas rotineiras.

Execução e Refinamento

4

Concluo minhas atividades dentro do prazo e da qualidade esperados.

Execução e Refinamento

4

Transformo minha experiência em métodos que outros podem reutilizar.

Execução e Refinamento

Onde você menos se reconhece

2

Procuo ativamente novas possibilidades de produtos, serviços ou processos.

Exploração e Descoberta

2

Avalio alternativas diferentes das que costumamos adotar.

Exploração e Descoberta

2

Testo ideias novas mesmo sem garantia de que vão funcionar.

Exploração e Descoberta

2

Desempenho papéis diferentes ao mesmo tempo com tranquilidade.

Alternância e Integração

2

Participo de equipes ou projetos que envolvem várias áreas.

Conexões e Autonomia

Leitura por pilar

Execução e Refinamento

67

Em desenvolvimento

O que este resultado costuma indicar

Você entrega com regularidade e melhora o trabalho quando surge um problema. Falta transformar a melhoria em hábito e compartilhar o que já funciona.

Ações recomendadas para os próximos 90 dias

1. Reservar uma hora por semana para revisar e ajustar um processo seu.
2. Usar o retorno de um cliente ou colega para corrigir algo que você entrega.
3. Transformar uma solução que deu certo em modelo que outras pessoas possam usar.

Exploração e Descoberta

38

Atenção prioritária

O que este resultado costuma indicar

Você tende a seguir as soluções de sempre e raramente testa algo novo. Oportunidades fora da sua área passam sem que você as perceba.

Ações recomendadas para os próximos 90 dias

1. Anotar por 30 dias uma ideia ou incômodo por dia sobre o seu trabalho.
2. Ler um artigo por semana sobre uma tendência que pode mudar a sua área.
3. Fazer um teste pequeno, de uma semana, com algo que você nunca tentou.

Alternância e Integração

50

Em desenvolvimento

O que este resultado costuma indicar

Você alterna entre os modos quando é necessário, mas ainda com algum custo. Falta combinar melhoria e novidade dentro da mesma iniciativa.

Ações recomendadas para os próximos 90 dias

1. Escolher um projeto atual e incluir nele um pequeno teste de algo novo.
2. Buscar uma solução que atenda às duas demandas antes de abrir mão de uma delas.
3. Perguntar no início de cada projeto: aqui precisamos mais explorar ou executar?

Mentalidade de Aprendizado

71

Em desenvolvimento

O que este resultado costuma indicar

Você gosta de aprender e confia em si na maior parte das situações, mas ainda hesita diante do que conhece pouco.

Ações recomendadas para os próximos 90 dias

1. Candidatar-se a um projeto em uma área que você conhece pouco.
2. Definir uma habilidade nova para desenvolver nos próximos 90 dias.
3. Depois de cada dificuldade, anotar o que aprendeu e o que faria diferente.

Influência Ambidestra

75

Ponto forte

O que este resultado costuma indicar

Você sabe quando abrir para ideias e quando fechar para executar, e ajuda outras pessoas a fazer essa transição. Isso multiplica a ambidestria ao seu redor.

Ações recomendadas para os próximos 90 dias

1. Ser mentor(a) de alguém que tem dificuldade em um dos modos.
2. Conduzir uma iniciativa que exija fases criativas e de execução bem marcadas.
3. Compartilhar com outros líderes como você ajusta o estilo à incerteza da tarefa.

Conexões e Autonomia

46

Em desenvolvimento

O que este resultado costuma indicar

Você tem contatos e alguma autonomia, mas usa pouco essa rede para trazer ideias ou recursos para o trabalho.

Ações recomendadas para os próximos 90 dias

1. Trazer para a equipe uma ideia que você conheceu fora da organização.
2. Entrar em um projeto que envolva várias áreas.
3. Negociar uma parte fixa do seu tempo para iniciativas que você propõe.

O que o seu conjunto de resultados indica

Mais do que cada pilar isolado, a combinação entre eles diz muito sobre o que fazer primeiro.

Forças para usar a seu favor

Seus pilares mais altos são Influência Ambidestra e Mentalidade de Aprendizado. Use essas forças como alavanca: elas são o caminho mais curto para melhorar os pilares mais baixos.

O que pode estar segurando o resto

Exploração e Descoberta é o pilar com menor resultado. Quando um pilar fica muito abaixo dos outros, ele costuma limitar o efeito de tudo o que já funciona bem.

Combinação que merece atenção

A maior distância está entre Influência Ambidestra (75) e Exploração e Descoberta (38). Use o primeiro para apoiar o desenvolvimento do segundo nas próximas semanas.

Consistência das respostas

Suas respostas variam pouco dentro de cada pilar. O resultado de cada pilar é uma boa síntese do que você marcou.

EXEMPLO

Do estágio atual ao próximo

Para os dois pilares com menor resultado, como costuma ser o dia a dia no nível atual e como passa a ser no próximo nível.

Exploração e Descoberta · 38

HOJE

- Você segue as soluções de sempre.
- Testar algo novo parece arriscado demais.
- Pouco contato com temas fora da sua área.

NO PRÓXIMO NÍVEL

- Você se interessa pelo novo quando sobra tempo.
- Faz testes de vez em quando.
- Acompanha tendências quando o assunto aparece.

Conexões e Autonomia · 46

HOJE

- Você tem contatos, mas os usa pouco.
- Participa de projetos com outras áreas quando é chamado(a).
- Tem alguma autonomia no dia a dia.

NO PRÓXIMO NÍVEL

- Você conecta pessoas e informações.
- Traz ideias de fora com frequência.
- Usa sua autonomia para testar iniciativas.

Sua primeira semana

Pequenas ações para começar já, ligadas ao pilar que mais pede atenção. Cada uma leva menos de uma hora.

Exploração e Descoberta

DIA 1	Anote um incômodo do seu trabalho que poderia ser resolvido de outro jeito.	☐ Feito
DIA 2	Leia um artigo sobre uma tendência que pode mudar a sua área.	☐ Feito
DIA 3	Converse com alguém de outra área sobre como ela resolve um problema parecido.	☐ Feito
DIA 4	Defina um teste pequeno, com critério de sucesso.	☐ Feito
DIA 5	Faça o teste e registre o que aprendeu.	☐ Feito

Seu plano de 90 dias

Um plano em três ondas, começando pelos pilares com menor resultado. Defina datas, escolha alguém para acompanhar seu avanço e revise a cada 30 dias.

Dias 1 a 30

Foco: Exploração e Descoberta

1. Anotar por 30 dias uma ideia ou incômodo por dia sobre o seu trabalho.
Quem me apoia: _____ Prazo: ____/____
2. Ler um artigo por semana sobre uma tendência que pode mudar a sua área.
Quem me apoia: _____ Prazo: ____/____
3. Fazer um teste pequeno, de uma semana, com algo que você nunca tentou.
Quem me apoia: _____ Prazo: ____/____

Dias 31 a 60

Foco: Conexões e Autonomia

1. Trazer para a equipe uma ideia que você conheceu fora da organização.
Quem me apoia: _____ Prazo: ____/____
2. Entrar em um projeto que envolva várias áreas.
Quem me apoia: _____ Prazo: ____/____
3. Negociar uma parte fixa do seu tempo para iniciativas que você propõe.
Quem me apoia: _____ Prazo: ____/____

Dias 61 a 90

Foco: Alternância e Integração

1. Escolher um projeto atual e incluir nele um pequeno teste de algo novo.
Quem me apoia: _____ Prazo: ____/____
2. Buscar uma solução que atenda às duas demandas antes de abrir mão de uma delas.
Quem me apoia: _____ Prazo: ____/____
3. Perguntar no início de cada projeto: aqui precisamos mais explorar ou executar?
Quem me apoia: _____ Prazo: ____/____

Acompanhamento e reflexão

Use esta página para registrar o que mudou. Volte a ela aos 30, 60 e 90 dias.

1. Qual resultado deste relatório mais me surpreendeu, e por quê?

2. Que situação recente mostra bem meu pilar mais forte?

3. O que me impede hoje de avançar no pilar mais baixo?

4. Com quem vou conversar sobre este relatório nas próximas duas semanas?

5. Como vou saber, daqui a 90 dias, que evoluí?

Checkpoint	O que fiz	O que mudou	Próximo passo
30 dias			
60 dias			
90 dias			

Glossário dos pilares

O que cada pilar significa e por que ele importa.

Execução e Refinamento

Execução e refinamento é o quanto você aprofunda, melhora e executa com eficiência o que já sabe fazer. É o que garante o resultado de hoje e a credibilidade para propor o novo.

Exploração e Descoberta

Exploração e descoberta é o quanto você busca o novo, experimenta e aprende fora da sua zona de domínio. É de onde vêm as ideias que renovam o trabalho.

Alternância e Integração

Alternância e integração é a capacidade de transitar entre explorar e executar e de lidar bem com demandas contraditórias. É o que transforma dois modos separados em ambidestria.

Mentalidade de Aprendizado

Mentalidade de aprendizado reúne orientação ao aprendizado, autoconfiança para o novo e curiosidade. São as bases cognitivas que tornam a exploração possível.

Influência Ambidestra

Influência ambidestra é como você conduz pessoas e projetos: abrindo espaço para ideias e fechando para garantir a entrega. Vale para quem lidera formalmente ou não.

Conexões e Autonomia

Conexões e autonomia são os recursos que sustentam sua ambidestria: rede interna, rede externa e espaço para decidir como trabalhar.

Seus próximos passos

Um relatório mostra o retrato de hoje. A evolução aparece quando você mede de novo.

Refazer esta avaliação a cada 6 meses

Comportamentos e práticas mudam com o tempo. Reaplique duas vezes por ano, sugerimos por volta de abril de 2027 e outubro de 2027, e o novo relatório mostra a sua evolução pilar a pilar em relação a este.

[Refazer a avaliação](#)

Avaliações que complementam esta

Innovator Profile

Como você transforma ideias em resultado no trabalho.

[Conhecer >](#)

LeadScope Self

Como você lidera hoje e o que desenvolver primeiro.

[Conhecer >](#)

Innovability Score

Sua leitura sobre a capacidade de inovar da empresa.

[Conhecer >](#)

Quer a leitura da empresa inteira?

Com várias pessoas respondendo, o diagnóstico mostra onde a organização está, as diferenças entre áreas e um plano de ação para a liderança.

[Diagnósticos para a empresa](#)

Como usar este relatório

Este relatório mostra como você se vê hoje. Autoavaliações costumam ser mais generosas ou mais duras do que a percepção de quem convive com você, por isso use o resultado como ponto de partida para conversas, não como veredito.

Ele foi feito para desenvolvimento pessoal. Não deve ser usado para seleção, promoção ou avaliação de desempenho.

Para medir sua evolução, responda novamente daqui a seis meses, pensando em como você age de fato, não em como gostaria de agir.

Quer levar isso para a sua equipe?

Fale com a Ideavus: contato@ideavus.com.br · www.ideavus.com.br

EXEMPLO