



Evaluación Personal

AIReady Me

Preparación Personal para la IA

EJEMPLO

PREPARADO PARA

María Ejemplo

Directora de Operaciones · Empresa Ejemplo S.A.

Fecha: 13/10/2026 · Pedido: EJEMPLO

Antes de leer

Este es un informe de ejemplo, creado con respuestas y datos ficticios para mostrar el formato y el contenido de la entrega.

Los índices, etapas, perfiles, comparaciones y recomendaciones no describen a ninguna persona o empresa real y no deben usarse para tomar decisiones.

El informe oficial se genera con las respuestas de quien compra la evaluación, sin marca de agua, y se envía al correo indicado en el pedido.

Conozca los productos en www.ideavus.com.br/es/loja

EJEMPLO

Resumen

Lo esencial de este informe en una página.

ÍNDICE

55

ETAPA

En desarrollo

PERFIL

Practicante intuitivo

Tres fortalezas

Integración al flujo de trabajo y productividad	79
Evaluación crítica de los resultados	75
Uso práctico en el trabajo	58

Tres prioridades

Comprensión de la IA	25
Aprendizaje continuo y adaptación	46
Ética, datos y seguridad	46

PRIMERA ACCIÓN, ESTA MISMA SEMANA

Explique a un colega, en tres frases, cómo una IA generativa produce respuestas.

Su resultado

El índice va de 0 a 100 y resume sus respuestas sobre los seis pilares. La etapa indica en qué punto de su desarrollo se encuentra hoy, según su propia lectura.

55

de 100

ETAPA

En desarrollo

Usas la IA con frecuencia, pero aún de forma irregular entre tareas.

Las seis etapas



Lo que esta etapa pide ahora

- Crear una biblioteca personal de instrucciones que funcionan
- Definir una rutina propia de verificación de respuestas
- Medir el tiempo ahorrado en una tarea

Esta es una evaluación de desarrollo personal. Describe comportamientos en el trabajo, no rasgos de personalidad.

Los seis pilares

Cada barra muestra su resultado en el pilar, de 0 a 100. El color indica dónde concentrar su desarrollo.

Comprensión de la IA

Atención prioritaria



Uso práctico en el trabajo

En desarrollo



Evaluación crítica de los resultados

Punto fuerte



Ética, datos y seguridad

En desarrollo



Integración al flujo de trabajo y productividad

Punto fuerte



Aprendizaje continuo y adaptación

En desarrollo



PUNTO MÁS FUERTE

Integración al flujo de trabajo y productividad · 79

PUNTO QUE PIDE MÁS ATENCIÓN

Comprensión de la IA · 25

Su perfil

La combinación de sus pilares forma un patrón de comportamiento. No define quién es usted; describe cómo tiende a actuar hoy en el trabajo, y puede cambiar.

Practicante intuitivo

Usted usa la IA en el día a día y obtiene buenos resultados por prueba y error. Eso aporta agilidad. Donde suele trabarse es en la base: sin entender por qué la herramienta falla o cómo evoluciona, le cuesta ir más allá de lo que ya hace.

Recomendación central

Reserve 30 minutos por semana para entender una función o limitación de la herramienta que más usa.

Qué formó este perfil

PILARES QUE IMPULSAN

Uso práctico en el trabajo		58
----------------------------	------------------------	----

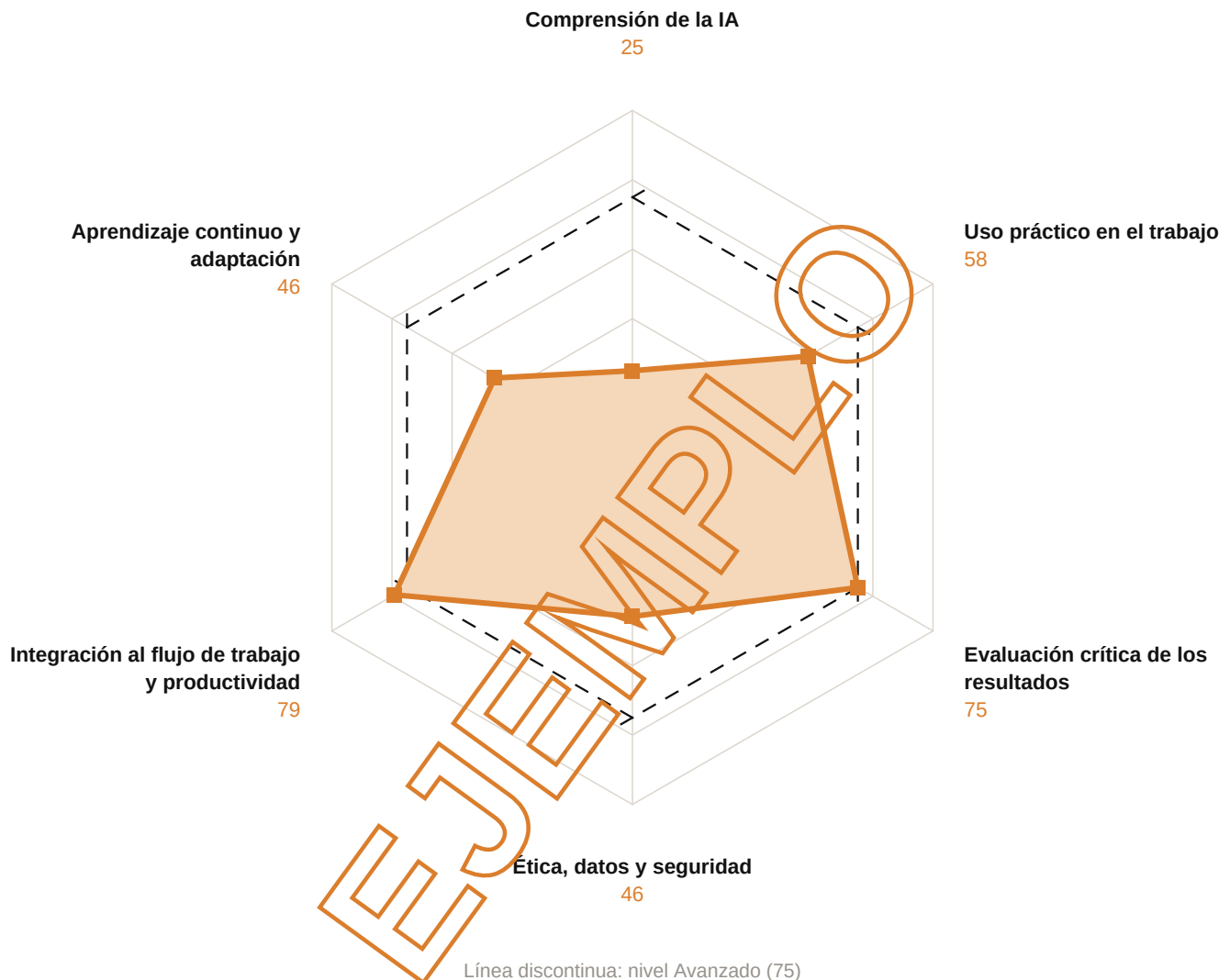
PILARES QUE FRENAN

Comprensión de la IA		25
----------------------	------------------------	----

Aprendizaje continuo y adaptación		46
-----------------------------------	------------------------	----

Su perfil de un vistazo

El dibujo muestra la forma de su perfil. Cuanto más regular, más equilibrado; las puntas y los entrantes muestran dónde se apoya y dónde hay espacio para crecer.

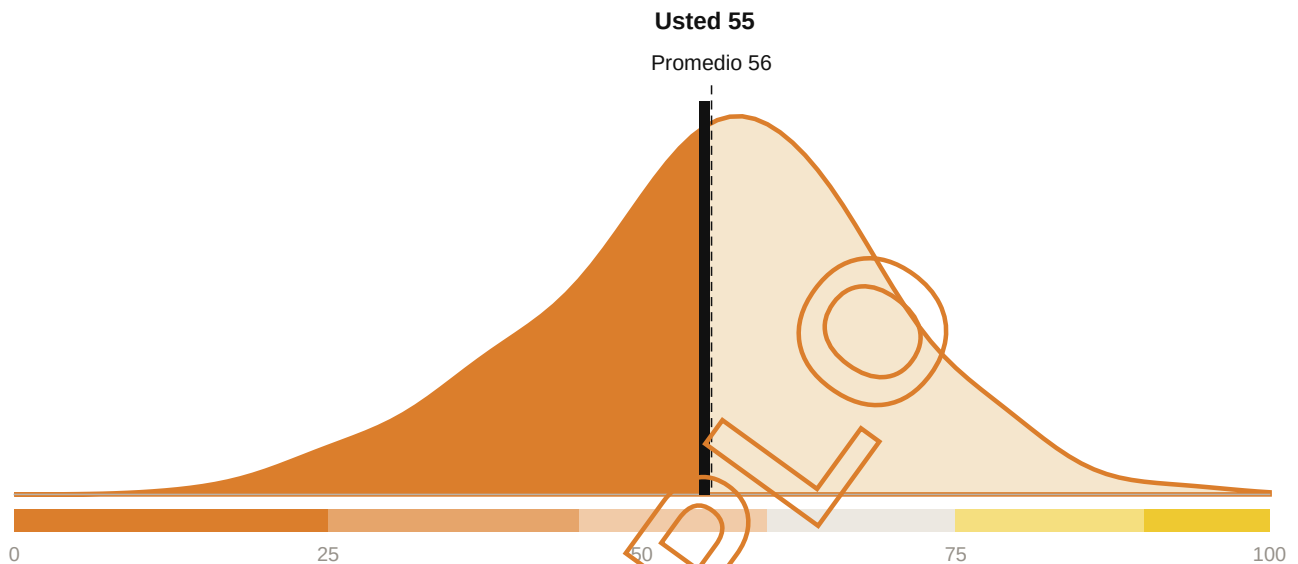


Equilibrio del perfil

Distancia entre el pilar más alto y el más bajo: 54 puntos. Perfil con contrastes fuertes: uno o dos pilares están muy por debajo de los demás y tienden a limitar el resultado del resto. Empezar por ellos.

Cómo se compara

La curva muestra cómo se distribuyen los índices de quienes ya respondieron este instrumento. El marcador indica su posición.



Su índice está por encima del 43% de los respondentes.

Base de comparación: 240 respondentes. Ejemplo con base ficticia, solo para demostración.

Sus pilares en relación con el promedio



La comparación muestra posición relativa, no calidad absoluta. Las bases de comparación cambian con el tiempo y con el perfil de quienes responden.

Mapa de calor de sus respuestas

Cada cuadrado es una afirmación, organizada por pilar. Los colores van del naranja (en desacuerdo) al dorado (de acuerdo) y muestran de dónde viene el resultado de cada pilar.



Afirmaciones destacadas

Las afirmaciones con las respuestas más altas y más bajas. Ayudan a convertir el índice en ejemplos concretos del día a día.

Donde más se reconoce

5

Verifico hechos, cifras y fuentes antes de usar una respuesta de la IA.

Evaluación crítica de los resultados

5

He identificado tareas repetitivas de mi trabajo que pueden hacerse con apoyo de la IA.

Integración al flujo de trabajo y productividad

4

Elijo la herramienta de IA más adecuada para cada tipo de tarea.

Uso práctico en el trabajo

4

La IA me ayuda a entregar trabajos con más calidad de la que lograría sin ella.

Uso práctico en el trabajo

4

Me doy cuenta cuando una respuesta de la IA parece convincente pero es incorrecta o inventada.

Evaluación crítica de los resultados

Donde menos se reconoce

2

Puedo explicar a un colega, con palabras sencillas, qué hace una herramienta de IA y qué no hace.

Comprensión de la IA

2

Sé distinguir cuándo uso un sistema con IA y cuándo uso un software común.

Comprensión de la IA

2

Entiendo que las respuestas de una IA generativa provienen de patrones aprendidos de datos y no de una comprensión real.

Comprensión de la IA

2

Sé mencionar fortalezas y limitaciones típicas de la IA en tareas de mi área.

Comprensión de la IA

2

Entiendo por qué la misma pregunta hecha a la IA puede generar respuestas distintas.

Comprensión de la IA

Lectura por pilar

Comprensión de la IA

25

Atención prioritaria

Lo que este resultado suele indicar

Usas la IA sin saber bien qué esperar de ella. Esto genera desconfianza excesiva o confianza ciega en sus respuestas.

Acciones recomendadas para los próximos 90 días

1. Hacer un curso introductorio gratuito sobre IA generativa y anotar tres aprendizajes aplicables a tu trabajo
2. Explicar a un colega, en cinco minutos, cómo la IA genera respuestas y dónde suele fallar
3. Listar tres tareas de tu función en las que la IA ayuda y tres en las que no

Uso práctico en el trabajo

58

En desarrollo

Lo que este resultado suele indicar

Usas la IA con cierta frecuencia y obtienes buenos resultados en parte de las tareas. En otras, todavía desistes rápido cuando la respuesta no sirve.

Acciones recomendadas para los próximos 90 días

1. Refinar cada instrucción al menos dos veces antes de descartar la ayuda de la IA
2. Probar dos herramientas distintas en la misma tarea y comparar los resultados
3. Usar la IA para analizar una planilla o documento extenso de tu trabajo

Evaluación crítica de los resultados

75

Punto fuerte

Lo que este resultado suele indicar

Tratas la IA como punto de partida y no como palabra final. Tus entregas mantienen calidad y responsabilidad clara.

Acciones recomendadas para los próximos 90 días

1. Enseñar al equipo tu método de verificación en una sesión práctica breve
2. Probar la IA con casos difíciles de tu área para mapear dónde falla
3. Definir con el equipo criterios mínimos de revisión para materiales hechos con IA

Ética, datos y seguridad

46

En desarrollo

Lo que este resultado suele indicar

Cuidas los datos la mayor parte del tiempo. Todavía hay zonas grises, como derechos de autor y transparencia sobre el uso de la IA.

Acciones recomendadas para los próximos 90 días

1. Adoptar una nota estándar que informe cuándo un material tuvo apoyo de IA
2. Estudiar reglas básicas de derechos de autor para textos e imágenes generados por IA
3. Discutir con el equipo un caso real de uso de IA que generó una duda ética

Integración al flujo de trabajo y productividad

79

Punto fuerte

Lo que este resultado suele indicar

La IA está integrada a tu forma de trabajar y libera tiempo para actividades de mayor valor. Otros pueden aprender de tus rutinas.

Acciones recomendadas para los próximos 90 días

1. Rediseñar un proceso completo del equipo incluyendo etapas con IA
2. Medir la ganancia de tiempo del equipo en un piloto de 60 días
3. Conectar la IA a otras herramientas que ya usas, como planillas o agenda

Aprendizaje continuo y adaptación

46

En desarrollo

Lo que este resultado suele indicar

Te mantienes actualizado de forma irregular. Aprendes bien cuando tienes tiempo, pero la práctica todavía depende de momentos puntuales.

Acciones recomendadas para los próximos 90 días

1. Armar un plan de estudio de 90 días con un tema de IA por mes
2. Pedir retroalimentación a un colega sobre un trabajo hecho con IA
3. Registrar cada mes qué cambió en tu uso de la IA y por qué

Lo que indica su conjunto de resultados

Más que cada pilar por separado, la combinación entre ellos dice mucho sobre qué hacer primero.

Fortalezas para usar a su favor

Sus pilares más altos son Integración al flujo de trabajo y productividad y Evaluación crítica de los resultados. Úselos como palanca: son el camino más corto para mejorar los pilares más bajos.

Lo que puede estar frenando el resto

Comprensión de la IA es el pilar con menor resultado. Cuando un pilar queda muy por debajo de los demás, suele limitar el efecto de todo lo que ya funciona bien.

Combinación que merece atención

La mayor distancia está entre Integración al flujo de trabajo y productividad (79) y Comprensión de la IA (25). Use el primero para apoyar el desarrollo del segundo en las próximas semanas.

Consistencia de las respuestas

Sus respuestas varían poco dentro de cada pilar. El resultado de cada pilar es una buena síntesis de lo que marcó.

EJEMPLO

De la etapa actual a la siguiente

Para los dos pilares con menor resultado, cómo suele ser el día a día en el nivel actual y cómo pasa a ser en el siguiente.

Comprensión de la IA · 25

HOY

- Usted tiene una idea vaga de lo que hace la IA.
- Confunde la IA con software común o con magia.
- Desconoce por qué la IA se equivoca.

EN EL SIGUIENTE NIVEL

- Usted entiende lo básico de cómo funciona la IA.
- Conoce algunas limitaciones, pero no las típicas de su área.
- Explica la IA con términos genéricos.

Ética, datos y seguridad · 46

HOY

- Usted evita los datos claramente confidenciales.
- Conoce las reglas generales, pero no los detalles.
- A veces informa el uso de IA, según el caso.

EN EL SIGUIENTE NIVEL

- Usted anonimiza los datos antes de usar cualquier herramienta.
- Usa solo herramientas aprobadas por la organización.
- Considera el efecto del uso de IA sobre las personas involucradas.

Su primera semana

Pequeñas acciones para empezar ya, vinculadas al pilar que más atención pide. Cada una toma menos de una hora.

Comprensión de la IA

DÍA 1	Explique a un colega, en tres frases, cómo una IA generativa produce respuestas.	☐ Hecho
DÍA 2	Liste tres tareas de su área en las que la IA suele equivocarse.	☐ Hecho
DÍA 3	Haga la misma pregunta a la IA tres veces y compare las respuestas.	☐ Hecho
DÍA 4	Vea un video corto sobre las limitaciones de los modelos de lenguaje.	☐ Hecho
DÍA 5	Identifique qué sistemas que usa ya tienen funciones de IA.	☐ Hecho

Su plan de 90 días

Un plan en tres olas, empezando por los pilares con menor resultado. Defina fechas, elija a alguien que acompañe su avance y revise cada 30 días.

Días 1 a 30

Foco: Comprensión de la IA

1. Hacer un curso introductorio gratuito sobre IA generativa y anotar tres aprendizajes aplicables a tu trabajo

Quién me apoya: _____ Plazo: ____/____

2. Explicar a un colega, en cinco minutos, cómo la IA genera respuestas y dónde suele fallar

Quién me apoya: _____ Plazo: ____/____

3. Listar tres tareas de tu función en las que la IA ayuda y tres en las que no

Quién me apoya: _____ Plazo: ____/____

Días 31 a 60

Foco: Ética, datos y seguridad

1. Adoptar una nota estándar que informe cuándo un material tuvo apoyo de IA

Quién me apoya: _____ Plazo: ____/____

2. Estudiar reglas básicas de derechos de autor para textos e imágenes generados por IA

Quién me apoya: _____ Plazo: ____/____

3. Discutir con el equipo un caso real de uso de IA que generó una duda ética

Quién me apoya: _____ Plazo: ____/____

Días 61 a 90

Foco: Aprendizaje continuo y adaptación

1. Armar un plan de estudio de 90 días con un tema de IA por mes

Quién me apoya: _____ Plazo: ____/____

2. Pedir retroalimentación a un colega sobre un trabajo hecho con IA

Quién me apoya: _____ Plazo: ____/____

3. Registrar cada mes qué cambió en tu uso de la IA y por qué

Quién me apoya: _____ Plazo: ____/____

Seguimiento y reflexión

Use esta página para registrar lo que cambió. Vuelva a ella a los 30, 60 y 90 días.

1. ¿Qué resultado de este informe me sorprendió más y por qué?

2. ¿Qué situación reciente muestra bien mi pilar más fuerte?

3. ¿Qué me impide hoy avanzar en el pilar más bajo?

4. ¿Con quién voy a conversar sobre este informe en las próximas dos semanas?

5. ¿Cómo sabré, dentro de 90 días, que avancé?

Punto de control	Qué hice	Qué cambió	Próximo paso
30 días			
60 días			
90 días			

Glosario de los pilares

Qué significa cada pilar y por qué importa.

Comprensión de la IA

Comprender la IA es saber, en términos simples, qué hace la inteligencia artificial, cómo genera respuestas y dónde suele fallar. Esa comprensión evita tanto el miedo exagerado como la confianza ciega.

Uso práctico en el trabajo

El uso práctico es aplicar herramientas de IA en tareas reales de su trabajo, con pedidos bien formulados. Aquí el conocimiento se convierte en tiempo ganado y calidad.

Evaluación crítica de los resultados

La evaluación crítica es verificar, corregir y cuestionar lo que entrega la IA antes de usarlo. Lo protege de errores, invenciones y sesgos que parecen convincentes.

Ética, datos y seguridad

Ética, datos y seguridad es usar la IA respetando la confidencialidad, las reglas de la organización y a las personas afectadas. Un solo descuido con datos puede costar más que toda la productividad ganada.

Integración al flujo de trabajo y productividad

La integración al flujo de trabajo es incorporar la IA a sus rutinas de forma estable, y no solo en usos puntuales. Es lo que convierte experimentos aislados en ganancia real de productividad.

Aprendizaje continuo y adaptación

El aprendizaje continuo es acompañar la evolución de las herramientas y ajustar su forma de trabajar. Como la IA cambia rápido, lo que usted sabe hoy pierde valor si no se actualiza.

Sus próximos pasos

Un informe muestra el retrato de hoy. La evolución aparece cuando vuelve a medir.

Repita esta evaluación cada 6 meses

Los comportamientos y las prácticas cambian con el tiempo. Repítala dos veces al año, alrededor de abril de 2027 y octubre de 2027, y el nuevo informe mostrará su evolución pilar por pilar frente a este.

[Repetir la evaluación](#)

Evaluaciones que complementan esta

AIReady Index

Si la empresa está lista para generar valor con IA.

[Conocer >](#)

Innovator Profile

Cómo convierte ideas en resultados en el trabajo.

[Conocer >](#)

DualDrive

Cómo equilibra la entrega de hoy y la exploración de lo nuevo.

[Conocer >](#)

¿Quiere la lectura de toda la empresa?

Con muchas personas respondiendo, el diagnóstico muestra dónde está la organización, las diferencias entre áreas y un plan de acción para la dirección.

[Diagnósticos para la empresa](#)

Cómo usar este informe

Este informe muestra cómo se ve usted hoy. Las autoevaluaciones suelen ser más generosas o más duras que la percepción de quienes conviven con usted, por eso use el resultado como punto de partida para conversar, no como veredicto.

Fue diseñado para el desarrollo personal. No debe usarse para selección, promoción ni evaluación de desempeño.

Para medir su evolución, responda de nuevo dentro de seis meses, pensando en cómo actúa de verdad, no en cómo le gustaría actuar.

¿Quiere llevar esto a su equipo?

Hable con Ideavus: contato@ideavus.com.br · www.ideavus.com.br

EJEMPLO